

# Les Brumes d'automne

5 PARCOURS

# VTT

25-35-45-55-75 km

## LA CROIX-SAINT-OUEN (60)

Lettre d'information des Brumes d'Automne : 18 septembre 2017

# 15 OCTOBRE 2017

## Préparez-vous pour une belle journée VTT !

Dès aujourd'hui, mettez tout en oeuvre pour être en parfaite condition physique et profiter pleinement de cette journée.



TARIF UNIQUE

# 5€

GRATUIT pour les mineurs à partir de 10 ans

Inscription en ligne sur  
**ADEURUN**

### Lieu :

Salle Vermeulen  
rue Marcel Carlier - 60610

Départ à partir de 8h00

• Ravitaillements • Lavage VTT • Douches



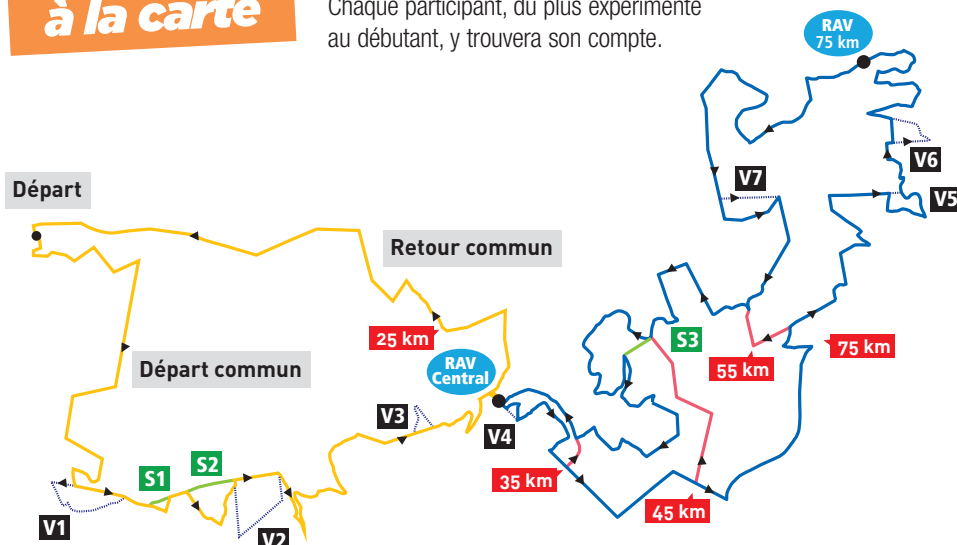
# ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

## NOUVEAU RandoVTT à la carte

### Choisissez votre niveau de difficultés

Voici le squelette des parcours validés par l'ONF et la Préfecture ainsi que les infos vérité pour les distances et les dénivelés. Chaque participant, du plus expérimenté au débutant, y trouvera son compte.



### Concept de la rando VTT à la carte.

- Panneaux de variante **Vn** pourcentages élevés - dénivelé supplémentaire
- Panneaux de simplification **Sn** S1 et S2 pour le 25 km familial - S3 (- 3 km)

	DISTANCES (km)	DÉNIVELÉ (m)
25 km	26,7 à 27,6	260 à 320 m
35 km	34 à 36,7	450 à 590 m
45 km	46 à 48,6	600 à 730 m
55 km	53 - 55	750 à 900 m
75 km	72,5 - 74	1120 à 1350 m

## NOUVEAU RandoVTT gratuite\*

\* uniquement pour les inscriptions en ligne hors frais de gestion CB

Dès aujourd'hui, vous pouvez vous inscrire par internet et recevoir un **bon d'achat de 5€** de notre partenaire Intersport Pont-Sainte-Maxence qui vous sera remis au départ de la randonnée.



Vous pouvez également vous inscrire sur place, merci de pré-remplir le bulletin à télécharger sur le site :

## www.lamalmairevtt.fr

Bonne préparation à Tous, L'équipe de La MalmaireVTT